

Protocol

Ziektebeleid en Kinderziektes



KINDEROPVANG
DE BOOMHUT

Inhoudsopgave

1. Kan het kind in de groep blijven?	3
2. Wanneer is een kind ziek?	3
2.1 Kinderen zijn ziek wanneer	4
2.2 Punten van observering zijn	4
3. Besmettelijke kinderziektes	5
1. De Bof	5
2. Diarree	6
3. Griep	7
4. Hand-, voet- en mondziekte	7
5. Hersenvliesontsteking	8
6. Keelontsteking	9
7. Koortsstuipen	11
9. Loopoor en Middenoorontsteking	13
10. Luierslag	13
11. Ontstoken ogen	14
12. Overgeven	15
13. Pseudokroep	16
14. Rode hond	17
15. Roodvonk	18
16. R.S. Virus	18
17. Spruw	19
18. Verkoudheid	20
19. Waterpokken	21
20. Waterwratten	22
21. Wormen	22
22. Vijfde ziekte	23
23. Zesde ziekte	24

1. Kan het kind in de groep blijven?

Als de pedagogisch medewerker van mening is dat het kind opgehaald moet worden, bespreekt men dit met de ouder waarom men dit vindt.

Aspecten die hierbij een rol spelen zijn:

- Besmettingsgevaar
- Tijdstip van de dag
- Grootte van de groep

Hoeveel aandacht kan de leidster aan het kind besteden (denk bijv. Als een kind met diarree zich verder wel goed lijkt te voelen maar elk uur compleet verschoond moet worden, inclusief bad en schone kleren geeft dit zoveel extra werk dat het normale programma voor andere kinderen in het gedrang komt) Het lijkt soms wat overdreven, maar als de pedagogisch medewerkers niet zo snel zouden handelen zou het ziektepercentage onder de kinderen veel hoger liggen dan nu, en zouden wij de ouders vaker moeten bellen.

Er worden vervolgens afspraken gemaakt over het tijdstip waarop het kind gehaald wordt en wat men tot die tijd doet. Kinderopvang De Boomhut beseft zich goed dat het, met name voor werkende ouders, vaak lastig is om hun kind onverwacht te moeten ophalen. Daarom is het belangrijk dat zij vooraf goed op de hoogte zijn gesteld het protocol wat De Boomhut hanteert heeft over de toelating van zieke kinderen.

De belasting voor de pedagogisch medewerkers kan ook een reden zijn om het kind te laten ophalen. Als een kind met diarree zich verder wel goed lijkt te voelen maar elk uur compleet verschoond moet worden, geeft dit pedagogisch medewerkers zoveel extra werk dat het normale programma voor andere kinderen in het gedrang komt. Wij zijn van mening dat kinderen zich dan thuis het beste op hun gemak voelen, kunnen rusten en beter worden.

2. Wanneer is een kind ziek?

Iedereen kent het probleem: een kind dat hangerig en snotterig is en niet goed meedoet in de groep. Is dit kind ziek of niet? En wat doe je ermee?

2.1 Kinderen zijn ziek wanneer

- Hun lichaamstemperatuur boven 39 °C koorts is
- Ze 1 op 1 aandacht van de groepsleiding nodig hebben
- Ze een besmettelijke ziekte hebben

Bij koorts merken we op dat dit zeer kind afhankelijk is. Het ene kind voelt zich met 38 °C niet lekker, terwijl een ander kind bij een lichaamstemperatuur van 39 °C nog lekker aan het spelen is. Sommige kinderen hebben vaak verhoging terwijl andere kinderen nooit koorts hebben. Bij het bekijken of een kind bij De Boomhut kan komen en/of kan blijven, wordt in eerste instantie uitgegaan van de lichaamstemperatuur, maar wordt ook gekeken naar het kind. In principe moeten kinderen met een temperatuur boven 39 °C in ieder geval thuis blijven of opgehaald worden.

In twijfelgevallen observeren de pedagogisch medewerkers het kind gericht.

2.2 Punten van observering zijn

- Speelt het kind zoals je van hem of haar gewend bent?
- Praat het kind zoals je gewend bent?
- Reageert het op wat je zegt of doet?
- Voelt het warm aan?
- Huilt het vaker of langer dan anders?
- Heeft het regelmatig een natte luier?
- Gaat het naar de wc en wat is het resultaat?
- Wil het steeds liggen of slaapt het meer dan anders?
- Klaagt het kind over pijn?

3. Besmettelijke kinderziektes

Bij besmettingsgevaar wordt er gewaarschuwd d.m.v. een poster/affiche op de deur van de groep en op een duidelijk zichtbare plaats bij de ingang

1. De Bof

Wat is de Bof?

De bof is een kinderziekte die meestal optreedt in de winter en de lentemaanden onder de wat oudere kinderen tussen het vijfde en dertiende jaar. Bij kleine kinderen, jonger dan twee jaar, komt de ziekte vrijwel niet voor. Het is een virusinfectie die in de speekselklieren tot uiting komt.

De verschijnselen zijn:

- Algemeen ziektegevoel (koorts)
- Zwelling van de speekselklier(en) vooral bij het oor of onder de kaak. Het openen van de mond en slikken is vaak pijnlijk. De klier zwelt snel op, vervormt de oorschelpen en duwt het oorlelletje naar boven.
- Het gezicht is opgezet.
- De huid over de gezwollen klier is glanzend en gespannen, maar niet rood.

Hoe krijg je de Bof? De ziekte kan worden overgebracht via het speeksel (niezen, hoesten, ademen) of door contact met een voorwerp wat door een besmet kind is aangeraakt. De ziekte is bijzonder besmettelijk. In sommige gevallen kan besmetting zelfs leiden tot hersenvliesontsteking of alvleesklierontsteking. Gelukkig komt de bof niet veel meer voor in Nederland omdat sinds 1 januari 1987 bijna alle kinderen in de leeftijd van 14 maanden en 9 jaar worden ingeënt tegen de bof. In tegenstelling tot de algemene opvatting leidt de bof bij jongetjes slechts zelden tot onvruchtbaarheid. Veel kinderen hebben op jonge leeftijd al contact gehad met het bofvirus zodat met het stijgen van de leeftijd het aantal kinderen met antistoffen tegen de bof toeneemt. Vanaf 5 dagen voor het begin van de zwelling en gedurende het bestaan van de zwelling is het kind besmettelijk

Wat is ons beleid?

Wanneer een kind de bof heeft, kan het niet op De Boomhut komen. Het kind kan weer komen als het koortsvrij is en alle zwellingen verdwenen zijn.

2. Diarree

Wat is diarree?

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer over gaat. Vaak gaat diarree gepaard met ziekteverschijnselen als misselijkheid, braken of soms koorts.

Hoe krijg je diarree?

De ontlasting van een ziek kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekteverwekker op anderen worden overgedragen. Ook kun je diarree krijgen door het eten van besmet voedsel en het drinken van besmet water.

Wat kun je doen?

- Zorg er voor dat een kind met diarree goed blijft drinken.
- Overleg bij ernstige diarree met de ouders. De extra aandacht en verzorging die dan noodzakelijk is, zal in de meeste kinderdagverblijven niet gegeven kunnen worden.
- Bloed bij de ontlasting is een reden om het kind naar de huisarts te verwijzen.
- Neem de algemene hygiënemaatregelen goed in acht. Vooral de hygiëne rondom het verschonen en de toiletgang, de voedselbereiding en het schoonmaken zijn belangrijk om een epidemie te voorkomen.
- Maak bij het voorkomen van diarree de toiletten vaker schoon, denk daarbij ook aan de deurknop, kraan, trekker en vloer.
- Maak zeker als er diarree voorkomt bij het handen wassen gebruik van vloeibare zeep en papieren handdoekjes.

Wat is ons beleid?

Een kind moet naar huis wanneer het aan 1 of meer van de volgende verschijnselen voldoet:

- Na 3x dunne ontlasting en/of 3 complete verschoningen
- Het kind niet wil/kan drinken
- Het kind niet wil/kan spelen

- Bij bloederige diarree Wanneer de diarree over is mag een kind De Boomhut weer bezoeken.

3. Griep

Wat is griep?

Griep is de benaming voor een meestal goedaardig verlopende infectie van de luchtwegen die gepaard gaat met koorts. Deze infecties kunnen door vele verschillende virussen worden veroorzaakt en duren meestal slechts enkele dagen. Echte griep of influenza is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door het influenzavirus.

De verschijnselen zijn:

- Hoge koorts
- Hoesten
- Hoofdpijn
- Spierpijn

De klachten duren ongeveer een week en verdwijnen vaak spontaan. Er kunnen nog enkele weken hoest- en vermoeidheidsklachten blijven bestaan.

Hoe krijg je griep?

Het virus verspreidt zich door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van het zieke kind.

Wat kun je doen?

Een griepepidemie is niet te voorkomen, omdat het zieke kind al anderen besmet heeft. Regelmatig luchten van de ruimte helpt bij het verdunnen van de hoeveelheid virusdeeltjes, zodat de besmettingskans afneemt.

Wat is ons beleid?

Wanneer een kind op de opvang ziek wordt, wordt contact opgenomen met de ouders.

4. Hand-, voet- en mondziekte

Wat is hand-, voet- en mondziekte?

Hand- voet- en mondziekte wordt door een virus veroorzaakt.

De verschijnselen zijn:

- Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen

- Soms koorts
- Misselijkheid De ziekte duurt een paar dagen en gaat vanzelf over. Na genezing bestaat een levenslange immuniteit.

Hoe krijg je hand-, voet- en mondziekte?

Het virus verspreidt zich door de lucht via vochtdruppeltjes afkomstig uit de mond van het zieke kind. Het kan zich ook verspreiden via de ontlasting (hand/mond contact).

Wat kun je doen?

- Goede hygiëne.
- Leer kinderen hoest- en niesdiscipline.
- Geef eten dat gemakkelijk door te slikken is totdat de blaasjes zijn verdwenen.
- Regelmatig luchten van de ruimte.

Wat is ons beleid?

Verloopt de ziekte niet ernstig dan kan het kind naar de kinderopvang komen.

5. Hersenvliesontsteking

Wat is hersenvliesontsteking?

Hersenvliesontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie of een virus. Het tast de vliezen rond de hersenen en het ruggenmerg aan. De incubatietijd is erg kort, 2 tot 5 dagen, waardoor de epidemie zich snel kan uitbreiden.

De verschijnselen zijn:

- Plotseling hoge koorts
- Hoofdpijn
- Lichtschuwheid
- Geen eetlust
- Misselijkheid & spugen
- Sufheid
- Soms ontstaat er bloedvergiftiging. Bloedvergiftiging is herkenbaar aan niet wegdrukkbare bloedinkjes in de huid, ter grootte van een spelden knop.
- Stijve nek (de kin kan niet meer op de borst gelegd worden) of luierpijn (bij het optillen van de beentjes gaat de baby huilen). De ziekteduur hangt af van de soort verwekker en de behandeling.

- Als hersenvliesontsteking verwaarloosd wordt of onvoldoende behandeld wordt, kan er blijvend lichamelijk of geestelijk letsel ontstaan. (bv. doofheid, blindheid of achterblijven in de verstandelijke ontwikkeling)

Hoe krijg je hersenvliesontsteking?

In Nederland is hersenvliesontsteking bijna altijd een virus dat overgebracht wordt door het inademen van besmette druppeltjes (aan hoesten). Het virus kan zich snel verspreiden onder groepen mensen, die dicht bij elkaar zitten of slapen.

Wat kun je doen?

Direct de huisarts inschakelen of eventueel naar de eerste hulp gaan.

Wat is ons beleid?

De Pedagogisch medewerker belt bij vermoeden direct de ouders en de huisarts van het kind. Indien nodig worden de andere ouders op de hoogte gebracht. Contact met meningokokken is bovendien niet te vermijden, omdat een aanzienlijk deel van de mensen de bacterie bij zich draagt in de neus. Broertjes en zusjes mogen de kinderopvang gewoon bezoeken.

6. Keelontsteking

Wat is keelontsteking?

Bij een keelontsteking is het slijmvlies niet alleen overprikkeld maar is de keelholte ontstoken en zijn de slijmvliezen gezwollen en rood. Verschijnselen zijn:

- Hangerig en koorts
- pijn bij slikken, branderig gevoel, dit geeft slikproblemen dus ook moeite met eten en drinken
- keelpijn
- een schorre of hese stem
- de amandelen zijn soms ontstoken (herkenbaar aan witte of gele plekken)
- oorpijn
- hoesten
- vreemde geur uit de mond
- vaak zijn er opgezette klieren in de nek te voelen

Hoe krijg je keelontsteking?

Keelontsteking is een besmettelijke aandoening. Een keelontsteking kan het begin zijn van roodvonk. Keelontsteking loop je op door contact met kleine vochtdruppeltjes die afkomstig zijn uit neus en keel van verkouden mensen. →

Wat kun je doen?

Het beste is om het kind veel te laten drinken, warme en koude dranken. Het zuigen op drop of een waterijsje kan ook verlichting geven. Bij 5x per jaar keelontsteking kan het weg laten halen van de keelamandelen uitkomst bieden.

Wat is ons beleid?

Kinderen met keelontsteking kunnen niet naar De Boomhut komen. Als het kind via de huisarts antibiotica krijgt voorgeschreven, is het na 24 uur niet meer besmettelijk. Zodra het kind twee dagen koortsvrij en weer fit is, kan het ook weer naar De Boomhut komen.

Kinkhoest

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die veroorzaakt wordt door een bacterie. Ondanks inenting komt de ziekte in Nederland nog regelmatig voor.

De verschijnselen van kinkhoest zijn:

- In het begin een gewone verkoudheid met niezen, lichte koorts en prikkelhoest
- Vervolgens ontstaan hevige, plotseling opkomende hoestbuien gepaard gaande met een gierend geluid ('kinken') en het opgeven van taai slijm; soms loopt het kind hierbij blauw aan.
- Eten veroorzaakt vaak hoestaanvallen, waarbij het voedsel wordt uitgebraakt.
- Ook 's nachts treden hoestaanvallen op, dit kan uitputtend zijn.
- De hoestaanvallen kunnen drie tot vier maanden blijven doorgaan.

Hoe krijg je kinkhoest?

De bacterie verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus en mond van het zieke kind (aan hoesten). Na besmetting duurt het één tot drie weken voor de klachten ontstaan. Kinkhoest is het meest besmettelijk in de eerste fase van de ziekte, dus voordat de typische hoestbuien beginnen. De besmettelijkheid duurt tot drie weken na het begin van de hoestbuien.

Wat kun je doen?

- Zorg voor een goede algemene hygiëne
- Leer de kinderen hoest- en niesdiscipline aan
- Zorg voor een goede ventilatie

- Zorg ervoor dat van elk kind bekend is welke vaccinaties het heeft gehad.

Wat is ons beleid?

Een kind met kinkhoest wordt niet geweerd. Op het moment dat de diagnose wordt gesteld, is de meest besmettelijke periode meestal al voorbij.

7. Koortsstuipen

Wat zijn koortsstuipen?

Koortsstuipen komen voor bij kinderen in de leeftijd van 6 maanden tot ongeveer 5 jaar. Het kan optreden als de temperatuur snel stijgt. De hersenen raken geprikkeld door de hoge temperatuur, waardoor de volgende verschijnselen kunnen optreden:

- Ogen draaien weg
- Het kind spant alle spieren aan en schokt met armen en benen
- Het gezicht ziet blauw of bleek
- Soms wordt het kind geheel slap
- De aanval duurt meestal een paar minuten, hierna komt het kind weer bij bewustzijn, is suf en kan gaan spugen.

Hoe krijg je koortsstuipen?

Door het snel oplopen van de temperatuur. Waarom het ene kind hier wel gevoelig voor is en het andere niet, is onbekend. Erfelijkheid speelt wel een rol.

Wat kun je doen?

Tijdens de aanval:

- Zorg dat het kind zich geen pijn kan doen, bv. speelgoed opzij leggen, kind op een matras leggen of iets zachts onder het hoofd leggen (niet te dik)
- Bel een arts
- Kijk op de klok hoe lang de aanval duurt. Na de aanval:
- Kind op de zij leggen (kan spugen)
- Kijk of de mond leeg is en eventueel schoonmaken
- Knellende kleding los maken
- Ademhaling en bewustzijn controleren

- Temperatuur opnemen
- Bij koorts afsponzen met lauw water
- Medicijnen geven indien voorgeschreven

Wat is ons beleid?

De Pedagogisch medewerker belt direct de ouders en de huisarts van het kind. In het dossier van het kind wordt vermeld dat het kind een koortsstuiptje heeft gehad. Indien een kind thuis een koortsstuiptje heeft gehad, dienen ouders hier melding van te maken en dient dit ook genoteerd te worden in het dossier van het kind.

8. Krentenbaard

Wat is krentenbaard?

Dit is een oppervlakkige infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën. De huid kan van tevoren heel zijn of kapot gekrabbeld door eczeem of een muggenbult. De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of de mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen. De aandoening begint met een blaasje, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. De plekken breiden zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een baard van krenten heeft.

Hoe krijg je krentenbaard?

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk totdat de blaasjes zijn ingedroogd. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen of het kind kan zichzelf infecteren door aan de plekken te krabben. Vooral kinderen zijn gevoelig voor deze infectie omdat hun weerstand nog niet zo goed is als die van een volwassene. Een slechte hygiëne kan ook een rol spelen.

Wat kun je doen?

Voorkom besmetting van andere kinderen door:

- Alles waar het kind mee in contact is geweest goed schoon te maken en het kind niet aan de plekken te laten krabben.
- Na huidcontact de handen goed laten wassen.

Wat is ons beleid?

Er wordt geadviseerd dat ouders met het kind naar de huisarts te gaan. Krentenbaard is zeer besmettelijk. Laten behandelen d.m.v. zalf of antibiotica. In overleg met ouders wordt bekeken wanneer het kind de opvang kan bezoeken. De blaasjes afplakken met een pleister is niet wenselijk omdat hierdoor "broei" kan optreden en de krentenbaard zal uitbreiden.

9. Loopoor en Middenoorontsteking

Wat is middenoorontsteking en wat is een loopoor?

Een acute middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken. De verschijnselen van een middenoorontsteking zijn: Flinke oorpijn, koorts en hangerigheid. Als complicatie van een middenoorontsteking kan een loopoor ontstaan. Bij een loopoor is het trommelvlies kapotgegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en koorts nemen dan af. De pus ziet eruit als snot; lichtgeel, vrij dun en het stinkt vaak. Niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uitziet, vaster is en niet ruikt. Een loopoor kan twee weken aanhouden. Andere complicaties bij een middenoorontsteking kunnen zijn:

Een chronische middenoorontsteking met gehoorverlies als gevolg, infectie van het bot achter het oor of hersenvliesontsteking

Hoe krijg je middenoorontsteking of een loopoor?

Een middenoorontsteking treedt meestal op als complicatie na een verkoudheid. De verkoudheid en ook de eventueel daaropvolgende oorontsteking loop je op door contact met kleine vochtdruppeltjes die afkomstig zijn uit neus en keel van verkouden mensen. De pus uit een loopoor is net als snot wel besmettelijk, maar contact ermee leidt tot een verkoudheid en niet direct tot een middenoorontsteking.

Wat kun je doen?

- Wanneer een kind een loopoor heeft, dan is het heel belangrijk om een goede hygiëne in acht te nemen zoals: regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje (nooit met wattenstokjes in het oor gaan) en daarna goed handen wassen)
- Alles waar de pus uit het loopoor mee in contact is geweest goed schoonmaken.

Wat is ons beleid?

Kinderen met een middenoorontsteking en loopoor worden niet geweerd. Zij mogen De Boomhut bezoeken als zij zich verder goed voelen.

10. Luieruitslag

Wat is luieruitslag?

Bijna alle baby's hebben wel eens luieruitslag. De uitslag zit vaak op de billetjes, maar kan ook op andere plekken zitten die bedekt worden door de luier. Verschijnselen:

- een rode en geïrriteerde en soms kapotte huid.
- Pijn, waarbij baby's vaak gaan huilen, als de kapotte plekjes met urine of ontlasting in contact komt. → Hoe krijgt een kind luieruitslag? Luieruitslag wordt veroorzaakt doordat urine en ontlasting de huid week maken. Bovendien zitten er stoffen in die de huid flink kunnen irriteren. Het wrijven van de luier langs de billen maakt dit nog erger. Als een baby lang een vieze luier om heeft, wordt de kans op schraalheid en irritatie groter. Vooral diarree kan een baby erge luieruitslag bezorgen.

Wat kun je doen?

De luieruitslag moet gemeld worden aan de pedagogisch medewerkers en/of aan de ouders, zodat men daar met het verschonen van rekening mee kunnen houden. Een kind met luieruitslag moet vaak verschoond worden om verdere irritatie te voorkomen. Aanbevolen wordt om bij elke verschoning zalf aan te brengen, deze zalf verzacht de pijn en vormt een barrière tussen billen en luier.

Wat is ons beleid?

Het kind hoeft niet geweerd te worden.

11. Ontstoken ogen

Wat zijn ontstoken ogen?

Een ontsteking van de ogen wordt veroorzaakt door een virus of een bacterie. De symptomen zijn:

- Rode ogen
- Opgezette oogleden
- Gele of groene pus uit het oog Zonder behandeling kan littekenvorming in het oog optreden, waardoor het gezichtsvermogen kan worden aangetast. → Hoe krijg je ontstoken ogen? De pus is besmettelijk. Via de handen (wrijven) kunnen ziektekiemen op anderen worden overgebracht. Vaak zie je een kleine epidemie ontstaan.

Wat kun je doen?

- Naar de huisarts gaan voor oogzalf of druppels.
- Na 2 dagen behandeling is er geen besmettingsgevaar meer.
- Voorkom verdere besmetting door het kind niet in de ogen te laten wrijven.
- Regelmatig de handen wassen, met name na het schoonmaken of druppelen van het oog.

- Gebruik voor het schoonmaken van het oog (afgekoeld) gekookt water (geen boorwater) en gebruik voor ieder oog een apart watje.
- Als het kind gedruppeld moet worden, doe dat dan als volgt: Leg het kind op de rug en vraag het de oogjes dicht te knijpen druppel de vloeistof in de binnenhoek van het oog als je klaar bent, vraag het kind dan zijn ogen te openen. Bij baby's zie je nog wel eens een ontsteking ontstaan ten gevolge van een vernauwing van het traanbuisje.

Wat is ons beleid?

Kinderen met ontstoken ogen kunnen de opvang bezoeken. Wel wordt geadviseerd om contact op te nemen met de huisarts voor behandeling.

12. Overgeven

Wat is overgeven?

Overgeven is vaak het gevolg van een infectie van de maag of darmen en gaat vaak gepaard met diarree.

Verschijnselen zijn:

- Meerder malen per dag overgeven
- Hangerig
- Niet willen eten
- Bleke gelaatskleur
- Soms koorts

Waarom gaat een kind overgeven?

Overgeven wordt vaak veroorzaakt door een virus en soms door een bacterie. Het kan zijn dat een kind besmet is door een ander kind of volwassene met dit virus, maar ook besmet voedsel of water kunnen overgeven veroorzaken.

Wat kun je doen?

Als een kind meerdere malen per dag moet overgeven kan het veel vocht verliezen. Zorg er dan voor dat het kind elke vijf of tien minuten een slokje water of slappe thee drinkt. Daarmee voorkomt men uitdroging. Een kind dat heel hard gevallen is kan echter ook gaan overgeven. In dat geval zo snel mogelijk de huisarts gewaarschuwd worden!

Wat is ons beleid?

Indien een kind moet overgeven (door een bacteriële infectie of virusinfectie) kan het kind niet naar De Boomhut . Het kind kan weer komen wanneer het niet meer overgeeft en het voedsel en vocht weer gewoon kan verdragen.

13. Pseudokroep

Wat is pseudokroep?

Pseudokroep is een ziekte waarbij ernstige benauwdheid optreedt als gevolg van een vernauwing van de bovenste luchtwegen. Die vernauwing ontstaat door een virusinfectie, echter alleen bij kinderen die aanleg hebben voor pseudokroep. Er zijn verschillende virussen die deze ziekte kunnen veroorzaken. Kinderen die gevoelig zijn voor het ontwikkelen van pseudokroep kunnen dit ziektebeeld dus meerdere malen terugkrijgen. Pseudokroep treedt met name op bij jonge kinderen, na een aantal jaren groeien ze er overheen.

De verschijnselen van pseudokroep zijn:

- Verkoudheid
- Blaffende hoest
- Hese stem
- Soms koorts
- Toenemende benauwdheid (meestal 's avonds) met piepende inademing.

Hoe krijg je pseudokroep?

Pseudokroep wordt – bij kinderen die er gevoelig voor zijn – veroorzaakt door virussen die ook gewone luchtweginfecties veroorzaken. Deze virussen zijn afkomstig uit de neus en keel van mensen met een luchtweginfectie en verspreiden zich via hoesten en niezen.

Wat kun je doen?

- Waarschuw bij een aanval van benauwdheid de ouders en de huisarts
- Probeer het kind gerust te stellen
- Soms helpt stomen om de benauwdheid te verminderen
- Leer de kinderen hoest- en niesdiscipline aan
- Zorg altijd voor een goed ventilatie en lucht de groepsruimten regelmatig

Wat is ons beleid?

Wering van de opvang is niet nodig, omdat pseudokroep alleen voorkomt bij kinderen die er aanleg voor hebben ontstaan er nooit epidemieën van pseudokroep. Opmerkingen:

Pseudokroepaanvallen beginnen meestal 's avonds of 's nachts. De kans dat je er op het kinderdagverblijf met te maken krijgt is klein.

14. Rode hond

Wat is Rode hond?

Rode hond is een infectieziekte veroorzaakt door een virus. Nu bijna alle kinderen gevaccineerd worden tegen rode hond komt deze ziekte bijna niet meer voor. Rode hond is een betrekkelijk onschuldige ziekte, maar kan bij zwangere vrouwen, die de ziekte nooit gehad hebben of nooit zijn ingeënt, leiden tot de geboorte van een kind met ernstige afwijkingen. De incubatietijd is 2 tot 3 weken. De ziekteduur is enige dagen. Men is levenslang immuun.

De verschijnselen zijn:

- Het kind is nauwelijks ziek, meestal een lichte verkoudheid
- De rode uitslag begint in het gezicht en breidt zich snel uit over de rest van het lichaam, de vlekken lopen zo in elkaar over dat het lijkt alsof het kind een egaal rode kleur heeft
- De uitslag duurt een paar dagen
- Opgezette klieren in de nek
- Meestal heeft het kind geen koorts

Hoe krijg je Rode hond?

De ziekte is besmettelijk vanaf 5 dagen voor tot 5 dagen na het verschijnen van de uitslag. Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, mond en keel van het zieke kind.

Wat kun je doen?

Als de diagnose gesteld is, de andere ouders hiervan op de hoogte brengen i.v.m. zwangerschap.

Wat is ons beleid?

In overleg met ouders en pedagogisch medewerker wordt bekeken of en wanneer het kind de opvang kan bezoeken. In ieder geval pas na 5 dagen van het verschijnen van de uitslag.

15. Roodvonk

Wat is roodvonk?

Roodvonk is een infectieziekte veroorzaakt door een bacterie, afkomstig uit de neus- en keelholte of de huid. De ziekte duurt 10 tot 14 dagen en is goed te behandelen met antibiotica. Het doormaken van deze ziekte geeft in het geval van roodvonk geen levenslange bescherming, men kan de ziekte vaker krijgen. De verschijnselen zijn:

- Hoge koorts
- Keelpijn, hoofdpijn
- Braken
- Na 24 uur ontstaan kleine dieprode vlekjes beginnend in de liezen en zich verspreidend over het hele lichaam, behalve rond de neus en de mond
- De tong is eerst geheel beslagen, later geheel rood met puntjes (frambozentong)
- Na een paar dagen verbleekt de huiduitslag en begint de huid te vervellen, vooral de handen en voeten
- Dankzij de behandeling met penicilline komen complicaties minder voor, zoals een nieraandoening of gewrichtsaandoening (acute reuma)

Hoe krijg je roodvonk?

De ziekte is besmettelijk tot de huidvervellingen voorbij zijn. De bacterie zit in de keel en kan door hoesten overgebracht worden op andere kinderen. Ook via de handen en kleding van contactpersonen kan de ziekte worden overgebracht. Wat is ons beleid?

Wat is ons beleid?

Kind wordt niet geweerd. De Boomhut adviseert ouders om met het kind naar de huisarts te gaan.

16. R.S. Virus

Wat is R.S. virus?

Het R.S. virus is een vrij vaak voorkomend virus. Het R.S. virus is een virus van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig beloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk.

Verschijnselen zijn:

- Koorts

- Hoesten
- Benauwdheid

Hoe krijg je R.S. virus?

Het virus verspreidt zich door de lucht via vochtdruppeltjes uit de mond en neus van het zieke kind (hoesten) en via de handen. De verspreiding gaat met name via de handen.

Wat kun je doen?

- Extra op hygiëne letten om besmetting te voorkomen.
- Regelmatig luchten van de ruimtes is belangrijk.

Wat is ons beleid?

Een ziek kind dat R.S. virus heeft hoort niet op de kinderopvang. Wanneer een kind op de opvang ziek wordt, wordt contact met de ouders opgenomen. Het Vlinderhofje adviseert de ouders om met het kind naar de huisarts te gaan. Het is zinvol om de ouders te waarschuwen van kinderen met ernstige aangeboren longafwijkingen en ouders van kinderen die meer dan zes weken te vroeg geboren zijn. Kinderen met verminderde weerstand kunnen beter niet naar de opvang gaan als er R.S. virus in de opvang is geconstateerd

17. Spruw

Wat is spruw?

Spruw is een schimmelinfectie in de mond. De schimmel die spruw veroorzaakt komt heel veel voor, maar krijgt meestal niet de kans om uit te groeien. Alleen als er sprake is van een wat verminderde weerstand of gebrek aan concurrentie van andere (niet ziekmakende) bacteriën krijgt de schimmel de kans om uit te groeien en klachten te veroorzaken. De verschijnselen van spruw zijn witte vlekjes in de mond die niet weg te poetsen zijn.

Hoe krijg je spruw?

Spruw wordt meestal overgedragen van moeder op kind. Het kind kan al tijdens de bevalling besmet worden als de moeder een vaginale schimmelinfectie heeft. Ook kan het besmet worden via tepelcontact bij de borstvoeding. Er ontstaat dan een pingpong effect omdat vervolgens het kind bij de voeding de borst van de moeder weer besmet.

Wat kun je doen?

- Bij spruw na elke voeding het kind een beetje (afgekoeld) gekookt water geven om de mond schoon te spoelen.

- Als de spruw hardnekkig is of het kind niet wil drinken, de ouders adviseren om naar de huisarts te gaan. Deze kan eventueel medicijnen voorschrijven.
- Voorkom dat een kind met spruw andere baby's kan besmetten door speelgoed wat het kind in de mond heeft gehad goed te reinigen. gebruik voor elk kind een eigen fles en speen en kook deze dagelijks uit. → Wat is ons beleid? Wering is niet nodig.

18. Verkoudheid

Wat is verkoudheid?

Een verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen, veroorzaakt door een virus.

De verschijnselen zijn:

- Niezen
- Hoesten
- Afscheiding uit de neus
- Soms keelpijn
- Hoofdpijn
- Soms koorts Meestal duurt het niet langer dan een week. Complicaties kunnen zijn: oorontsteking, oogontsteking, ontsteking van de bijholten, ontstoken amandelen, bronchitis, longontsteking.

Hoe word je verkouden?

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus-/keelholte van het zieke kind (niezen en hoesten)

Wat kun je doen?

Een verstopte neus is erg hinderlijk bij het drinken en slapen:

- Voor de voeding en voor het slapen de neus schoonmaken Tip: Rauwe ui in stukken snijden en bij het bedje zetten (zorg dat het kind er niet bij kan)
- Regelmatig luchten van kinderen en de ruimte waarin ze verkeren verdunt de hoeveelheid virusdeeltjes, zodat de kans op besmetting afneemt.
- Ook een goede hygiëne (neuzen afvegen, handen wassen, etc) verkleint de kans op infectie.
- 10 tot 12 verkoudheden per jaar zijn normaal voor een kind. Als het kind constant verkouden is, snurkt, uit de mond ruikt, slecht hoort of hangerig blijft, is het

verstandig de huisarts te benaderen. Er kan dan sprake zijn van een vergrote neusamandel of allergie.

Wat is ons beleid?

Als er sprake is van koorts kan het kind De Boomhut niet bezoeken.

19. Waterpokken

Wat zijn waterpokken?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De incubatietijd is 14 tot 21 dagen. De ziekte duurt ongeveer 7 dagen en geneest spontaan. Na de genezing is men levenslang immuun.

De verschijnselen zijn:

- In het begin lichte koorts, hoesten en hoofdpijn
- Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken (beginnende bultjes lijken soms op kleine muggenbulten)
- De blaasjes gaan open of drogen in, er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen
- Waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond
- Door het krabben kan er een infectie van de huid optreden → Hoe krijg je waterpokken? Waterpokken zijn al besmettelijk vanaf een dag voor het opkomen van de blaasjes totdat alle blaasjes zijn ingedroogd. Als je ziet dat een kind waterpokken heeft is de kans dat andere kinderen zijn besmet dus al zeer groot. Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus-/keelholte van het zieke kind (hoesten) en het vocht uit de blaasjes van het kind.

Wat kun je doen?

- Voorkom krabben
- Houd de nagels kort
- Gebruik baby-mentholpoeder tegen de jeuk
- Adviseer de ouders om bij een infectie van de huid de huisarts te raadplegen

Wat is ons beleid?

Wanneer een kind op de opvang ziek wordt, wordt contact met de ouders opgenomen. Als een kind geen koorts heeft, zich niet ziek voelt, gewoon speelt en eet, kan het gewoon de opvang bezoeken. De besmetting heeft al plaats gevonden voordat de blaasjes

ontstaan. Wel moeten de overige ouders geïnformeerd worden over het feit dat er waterpokken heerst. Wanneer de blaasje erg aanwezig en open zijn bij het kind, wordt er overlegd met de ouders of het kind wellicht toch niet beter thuis kan blijven i.v.m. mogelijke infecties van de blaasje en de hygiëne op de groep.

20. Waterwratten

Wat zijn waterwratten?

Waterwratten worden veroorzaakt door een virus. Het zijn kleine, maximaal erwtegrote, glanzende parelmoerachtige bultjes. In het midden zit een grote porie. Waterwratten ontwikkelen zich meestal van de romp naar de oksels, bovenarmen en elleboogplooï en naar de bovenbenen en knieholte. Het is een goedaardige huidaandoening die vaak bij peuters en kleuters voorkomt. Waterwratten verdwijnen meestal vanzelf binnen zes tot achttien maanden. Daarna is het kind immuun voor waterwratten.

Hoe krijg je waterwratten?

De waterwratten zijn gevuld met vocht, in dit vocht zit het virus. Wanneer de waterwratten vanzelf of door krabben opengaan, komt het besmettelijke vocht eruit. Je kunt besmet worden door direct contact met iemand met waterwratten of via voorwerpen zoals handdoeken. Na de besmetting duurt het enkele weken tot maanden voor er waterwratten ontstaan.

Wat kun je doen?

- Het kind niet aan de wratjes laten krabben.
- Open wratjes aanstippen met jodium en afdekken.
- Zorg voor een goede algemene hygiëne en reinig het speelgoed regelmatig.

Wat is ons beleid?

Een kind met waterwratten wordt niet geweerd. Het is een onschuldige aandoening die vanzelf weer over gaat.

21. Wormen

Wat zijn wormpjes?

Aarsmaden zijn kleine wormpjes die in het darmkanaal leven. Ze komen met de ontlasting naar buiten en zijn dan met het blote oog zichtbaar. De wormpjes zijn ongeveer 1cm lang en wit van kleur. 's Avonds en 's nachts legt het wijfje eitjes rond de anus.

De verschijnselen zijn:

- jeuk rond de anus
- soms vage buikklachten
- oververmoeidheid en prikkelbaarheid als gevolg van slecht slapen door de jeuk.

Hoe krijg je wormpjes?

Door het (ongemerkt) eten van eitjes. Als een kind met wormpjes zich krabt rond de anus worden de nagels en vingers besmet met eitjes. Deze eitjes komen dan vaak via de vingers weer in de mond terecht en groeien in de darmen weer nieuwe wormpjes. Op deze manier houdt het kind de infectie in stand. De eitjes kleven ook aan kleding en beddengoed. Zo kunnen anderen met de eitjes besmet worden. Vaak is het hele gezin besmet geraakt. Een kind blijft besmettelijk zolang er wormen in de darmen zijn die eitjes leggen.

Wat kun je doen?

- Zorg voor een goede hygiëne.
- Gebruik vloeibare zeep en papieren handdoekjes bij het handen wassen na toiletgebruik en voor het eten.
- Houd speelgoed en voorwerpen voor gemeenschappelijk gebruik schoon; houd eventueel toezicht op de nagels (kort houden en borstelen). • Houd het verschoonkussen zorgvuldig schoon.
- Als een kind wormpjes heeft, stel dan de ouders op de hoogte en vraag hen om het te laten behandelen. (anti- wormkuur)

Wat is ons beleid?

Een kind met wormpjes hoeft niet geweerd te worden. De aandoening is niet ernstig en goed te behandelen.

22. Vijfde ziekte

Wat is de vijfde ziekte?

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte, die spontaan geneest. De incubatietijd is 7 tot 14 dagen. De verschijnselen zijn:

- Grote en kleine rode vlekken beginnend in het gezicht, zich verspreidend over het hele lichaam (vlekjes voor de koorts)
- Soms is het kind nauwelijks ziek

- Lichte koorts
- Vlekken trekken na een week weg

Hoe krijg je de vijfde ziekte?

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus-/keelholte van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk een week voor de uitslag begint, zodra de uitslag verschijnt is de besmetting over.

Wat is ons beleid?

Als het kind niet ziek is kan het naar De Boomhut komen. Wanneer een kind op de opvang ziek wordt, wordt contact met de ouders opgenomen. Bij een door een (huis)arts bevestigd geval moeten zwangere moeders en pedagogisch medewerkers geïnformeerd worden. Ook ouders van kinderen met bloedziekten moeten worden geïnformeerd. Bij deze groepen kan de ziekte ernstig verlopen.

23. Zesde ziekte

Wat is de zesde ziekte?

De zesde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De incubatietijd is 7 tot 17 dagen.

De verschijnselen zijn:

- Gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39°C)
- Een aantal dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht) (vlekjes na de koorts)

Hoe krijg je de zesde ziekte?

Het virus verspreidt zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes, afkomstig uit de neus-/keelholte van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen.

Wat kun je doen?

- Zorg voor een goede algemene hygiëne.
- Zorg voor goede ventilatie en het regelmatig luchten van de groepsruimten.

Wat is ons beleid?

Wanneer een kind op De Boomhut ziek wordt, wordt contact met de ouders opgenomen. Het kind kan de opvang weer bezoeken wanneer het geen koorts meer heeft en de vlekken zijn verdwenen en vermoeidheid.

